

## Verslag vergadering Algemeen Bestuur van 07 december 2010

Waren aanwezig: Cécile Deblaere, Patrick Declercq, Raf Decoene, Raphaël Dekimpe, André Deprez, José Derez, Jacqueline Deveughele, Erna Devos, Monique Dumortier, Rosa Gheysens, Annie Lagae, Marie-Thérèse Loosveldt, Joseph Mahieu, Frans Malysse, Aloïs Mestdagh, Cécile Mestdagh, Willy Opsomer, Hendrik Piccavet, Rosa Samyn, Jeanne Vandoorne, Eli Vanhoutte, Marie-Thérèse Vansteenkiste, Simone Verheye, Dina Verlinde, Jacques Verscheure, Leen Vlieghe, Frieda Witdouck, Magda Witdouck.

Waren verontschuldigd: Eric Lagrou, Christa Goemaere.

Waren afwezig:

**Voorzitster Magda** opent met een heel mooie tekst : 'bezinning over vrede bij jezelf'.

**Kasverslag :** Penningmeester Rosa S. doet het kasverslag, waarvan akte.

**Ziekendienst:** Jacqueline D. noteerde 5 ziekenbezoeken in november.

### **Verslag van de voorbije activiteiten:**

Dinsdag 02 november. Fitness in Fitnesscenter 'Fit-life' (Bossenhove).

Maandag 08 november. Crea-namiddag: De 9 aanwezigen werkten in deze 2<sup>de</sup> sessie in een gezellige sfeer verder aan de kerstkaarten.

Dinsdag 09 november. 1) Fitness in Fitnesscenter 'Fit-life' (Bossenhove).

- 2) OKRA-academie: 'Geloof en politiek, een vis op een fiets?' door Mark Van de voorde, voormalig hoofdredacteur Kerk & Leven. Een heel goede spreker besprak voor een redelijke opkomst (ongeveer 120 aanwezigen, waaronder 5 Lendeledenaren) een toch gevoelig onderwerp in deze (regeringsloze) tijden. Hij schetste duidelijk het verschil tussen geloof (= barmhartigheid) en politiek (= elk voor eigen vel).

Vrijdag 12 november. Kaartersclub: maandelijkse kaartnamiddag met een gesmaakte 'breughel' als afsluiter.

Dinsdag 16 november. 1) Fitness in Fitnesscenter 'Fit-life' (Bossenhove).

- 2) Het Seniorenfeest met het optreden van Marc Dex was een groot succes. Ons bestuurslid Aloïs Mestdagh was de oudste aanwezige (Aloïs is er 93 sinds 5 december).

Donderdag 18 november. Filmacademie Kortrijk: "Potiche", (F 2010) Komedie van François Ozon met ondermeer Catherine Deneuve en Gérard Depardieu.. Mooie film; een 100-tal aanwezigen; 3 Lendeledenaren genoten mee.

Vrijdag 19 november. Computerbabbel: de 16 aanwezigen kregen deskundige uitleg over de uitbreidingsmogelijkheden van computers.

Dinsdag 23 november. 1) Fitness in Fitnesscenter 'Fit-life' (Bossenhove).

- 2) De namiddag voor de vrijwilligers vanuit het project WoonZorgSaam van Sociaal Thuis kon op veel respons rekenen. Een 60-tal aanwezigen genoten van een fijne namiddag met koffie en taart terwijl ze luisterden naar de voordracht 'Zelfzorg'. Ze konden heel wat opsteken uit de concrete voorbeelden van een zeer votte spreekster.

Maandag 29 november. Wandelclub: onze maandelijkse wandeltocht startte aan de 'Groene Dreve' in Sente. 17 wandelaars trotseerden de winterkou op het mooie en rustige parcours, dat Jacques Parmentier had uitgezocht.

Dinsdag 30 november De organisatie Senioren Sint-Katrien en Plasent@ mocht een 100-tal kijkers verwelkomen voor de vertoning van de film 'De Vlasman'. Achteraf werd er nog gezellig 'nageklapt' over deze mooie film.

### **Komende activiteiten in december:**

Vrijdag 03 december. Computerbabbel om 15.00 uur in de computerklas Basisschool.  
(Er waren 8 aanwezigen.)  
Aandacht! GEEN computerbabbel in januari 2011.

Dinsdag 07 december. Fitness om 16.00 uur in Fitnesscenter 'Fit-life' (Bossenhove).

Donderdag 9 december. Kaartersclub: maandelijkse kaartnamiddag om 14.30 uur in GC Den Tap.  
Misschien komt de Sint alsnog voor onze kaarters?

Maandag 13 december. 1) Crea-namiddag (zaal DOC) om 14.00 u: Er zijn 8 ingeschrevenen voor het maken van kerststerren met kalkpapier. Maar uiteraard is iedereen (zoals altijd) hartelijk welkom met eigen werkjes of voor de gezelligheid.

2) Sterwandeling te Bellegem (zie onze mededelingen in de Visie en Gazetje van Lendelee).

Dinsdag 14 december. 1) Fitness om 16.00 uur in Fitnesscenter 'Fit-life' (Bossenhove).

2) OKRA-academie: 'Albert I, Koning tussen mythe en werkelijkheid' door Mark De Bie, om 14.30 uur in OC d'leffe te Deerlijk.

Donderdag 16 november. Filmacademie Kortrijk: "Pieds nus sur les limaces", (F 2010) Komedie van Fabienne Berthaud. => zie prikbord.

Maandag 20 december. Wandelclub: laatste wandeltocht voor 2010 met aansluitend koffietafel in DOC. Aandacht! Mochten de weersomstandigheden het wandelen beletten, dan worden onze wandelaars toch om 15.30 uur verwacht voor de koffietafel)

Dinsdag 21 december. Fitness om 16.00 uur in Fitnesscenter 'Fit-life' (Bossenhove).

### **Varia:**

- Welzijnszorg:
  - Filmavond "Grenslan" op 13 december om 19.30 uur in G.C. Den Tap. Inkom 5 Euro. => zie flyer in OKRA-Magazine.
  - Het bestuur bezocht 'De Stamper', een verdelingscentrum voor hulpbehoevenden in Izegem. Families in nood doen een aanvraag bij het Sociaal Huis en kunnen zo een voedselpakket (~ 15 kg) afhalen
- Cursus 'Opfrissing verkeersreglement' in Heule => zie Prikbord.
- Houden van ... = Griffelrock => zie Prikbord en flyer in OKRA-magazine.
- Proficiat aan onze huwelijksjubilarissen:
  - 50 jaar getrouwd: op 21 januari 2011 => Maria Vandamme & Marcel Debrabandere.

- Noteer in jullie agenda:

De OKRA-academie van 8 februari 2011 is gratis voor CM- leden.

Dr. Claude Damman uit Heule vertelt over: "Meneer Dokter", de huisdokter van vroeger.

- Nuttige informatie: DAISY + audiokrant

De abonnee luistert naar zijn krant op een DAISY-speler of via zijn computer. De cd-rom bevat de krantinhoud van De Standaard of Het Nieuwsblad en wordt elke dag bezorgd via de verdeling van de (gewone) kranten.

DAISY betekent dat in de krant een structuur aangebracht is die toelaat gemakkelijk doorheen de krant te bladeren, net zoals de ziende lezer dat doet.

Doelgroepen: epilepsiepatiënten en mensen die niet kunnen lezen (bv. blinden).

Kostprijs: 6 maanden + 2 maanden gratis 50€ en 12 maanden + 2 maanden gratis 85€.

www.kamelego.be/infosessie / telefonisch op 02/467.27.66 / E-mail: info@kamelego.be

Vanuit de Bibliotheek van Lendeledede kregen we deze bijkomende informatie:

Onze bib beschikt over daisy-schijfjes; dit zijn luisterboeken op cd die gratis kunnen ontleend worden voor 3 weken. Het aanbod schijfjes wordt om de paar maanden vernieuwd; meestal zijn dit leuke boeken, die een ruim publiek aanspreken, zowel man als vrouw.

De lezer beschikt best over een computer of Daisy-speler om dit te beluisteren. De bib heeft een speler om eens uit te testen.

Men kan een daisy-speler zelf aankopen maar daarvoor neemt men best contact op met www.luisterpuntbibliotheek.be. Mits de nodige medische papieren kan men deze speler goedkoop aankopen

- De OKRA-lidkaarten 2011 hebben nu de vorm van de vertrouwde betaalkaarten gekregen. Ook nieuw is dat uw lidkaart u de mogelijkheid geeft om bij aankopen in *Qualietwinkels* punten op te sparen.

Als goede start ontvangt u, samen met uw nieuwe lidkaart, een bon met 20 'Qualiet'-punten.

U vult het nummer van uw lidkaart in op deze bon en geeft deze af bij uw eerste aankoop in een Qualietwinkel. De lijst met de aangesloten Qualietwinkels proberen wij u op één of andere manier te bezorgen.



Beste OKRA-lid

Proficiat! Je hoort nu bij de grote OKRA-beweging. En bent meteen de trotse eigenaar van een OKRA-lidkaart. Dat is niet zomaar een lidkaart. Van nu af aan kan je met je OKRA-lidkaart in alle 5 **STERREN QUALIETZAKEN** in de BeNeLux punten sparen voor aankoopcheques ter waarde van 5 euro.



#### Hoe ga je te werk ?

- 1 Bied bij elke aankoop in een 5 **STERREN QUALIETZAAK** je OKRA-lidkaart aan.
- 2 Per bestede euro komt er in deze zaak 1 punt bij je OKRA-lidkaart puntensaldo.
- 3 Bedraagt je puntensaldo 600 punten, krijg je automatisch een aankoopcheque ter waarde van 5 euro thuisgestuurd. (100 punten dienen voor administratieve verwerking.)
- 4 De aankoopcheque ter waarde van 5 euro, kan je besteden in alle 5 **STERREN QUALIETZAKEN**.

Een lijst met de 5 **STERREN QUALIETZAKEN** in je buurt, kan je bekomen bij je OKRA-regio of via [www.okra.be](http://www.okra.be) en [www.qualiet.com](http://www.qualiet.com)

Veel plezier gewenst, bij OKRA en met je OKRA-lidkaart!



- Vriendelijk verzoek aan de kernleden om uw opgehaalde lidgelden, alsook uw inschrijvingsbijdrage tot het Nieuwjaarsfeest, bij Rosa Samyn te willen binnenbrengen, het liefst in de VOORMiddag en dit uiterlijk op 23 december 2010.